



RESORT | SPA | BERGE

# Alpin Vital SPA & Kosmetik

---

WOHLFÜHLMOMENTE • MOMENTS OF WELLBEING

---



# SPA ETIKETTE

## **DIE OPTIMALE BEHANDLUNG**

Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin, in trockener Kleidung zur Behandlung an unsere SPA Rezeption zu kommen. In Ihrer Behandlungszeit werden Sie mit einem Leinen- oder Handtuch abgedeckt (auf Wunsch können Sie unseren Einmalslip verwenden).

## **FALLS SIE SICH VERSPÄTEN SOLLTEN**

Bitte haben Sie Verständnis, dass im Falle eines Zuspätkommens Ihre Behandlungszeit gekürzt wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Nicht fristgerecht stornierte Termine sowie nicht wahrgenommene Termine werden zu 80% in Rechnung gestellt.

Kurzfristige Buchungen (weniger als 24 Stunden vorab) stellen ebenso eine verbindliche Buchung dar. Bitte um Beachtung, dass diese nicht kostenfrei stornierbar sind.

Stornierungen werden ausschließlich in schriftlicher Form an [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com) akzeptiert.

---

## **THE OPTIMAL TREATMENT**

*We recommend that you come to our SPA reception about 10 minutes before your appointment in dry clothing. During your treatment period, you will be covered with a linen or towel (if you wish, you can use our disposable briefs).*

## **IF YOU ARE TOO LATE**

*Please understand that in case of late arrival, the treatment time will be shortened. If you are unable to keep your appointment, we ask you to cancel it at least 24 hours in advance. Appointments that are not cancelled on time and appointments that are not kept will be charged at 80%.*

*Shortterm bookings (less than 24 hours in advance) also constitute a binding booking. Please note that these cannot be cancelled free of charge.*

*Cancellations will only be accepted in writing form to [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com).*

## ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Entdecken Sie, wie gut es tut, sich im Wellnessurlaub rundum verwöhnen zu lassen. Bei kosmetischen Treatments, Körperbehandlungen und herrlichen Massagen im Alpin Vital SPA & Kosmetik genießen Sie die heilsame Kraft der Natur.

**Buchen Sie Ihre Wunschbehandlung unter +43654720402080 oder [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com).**

Bitte geben Sie uns auch direkt bekannt, ob eine Therapeutin oder Therapeut gewünscht ist.



Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden und die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung enthält. Gerne können Sie nach Ihrer Behandlung unseren Ruheraum zum Nachruhen nutzen.



Natürlich haben wir auch unsere Homepage, wo Sie durch das Angebot stöbern können bzw. direkt Ihre Wunschbehandlung buchen können.

## ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

*Discover how good it feels to be completely pampered on a wellness holiday. With cosmetic treatments, body treatments and wonderful massages in the Alpin Vital SPA & Kosmetik, you can enjoy the healing power of nature.*

***You are welcome to book your desired treatment by phone +43654720402080 or mail [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com).***

*Please let us know directly whether you would prefer a male or female therapist.*

*Please note that in addition to the massage time, the specified duration of treatment also includes the welcome, undressing and the respective rest period as well as the farewell. After your treatment you are welcome to use our relaxation room.*



*Of course, we also have our homepage where you can browse through our offers or book your desired treatment directly.*

# INHALTSVERZEICHNIS

## CONTENT

### Seite 06 - 10

Massagen & Anwendungen  
*Massages & treatments*

### Seite 15 - 17

Verwöhnprogramme  
*Pampering programmes*

### Seite 11 - 14

Kosmetische Anwendungen  
*Cosmetic treatments*

### Seite 18 - 19

Private SPA - Stunden zu zweit  
*Private SPA - Time out for couples*

*„Für alle, die vom Alltag  
Abstand nehmen wollen.“*

### 🕒 ÖFFNUNGSZEITEN

täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung.

#### **OPENING HOURS**

*daily from 9.00 am to 8.00 pm.*

---

### 📌 WISSENSWERTES

Das Alpin Vital SPA & Kosmetik ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis, dass Mobiltelefone nicht erwünscht sind und das Rauchen nicht gestattet ist.

#### **GOOD TO KNOW**

*The Alpine Vital SPA & Kosmetik area has been designed as a place of rest. Mobile phones and smoking are not permitted.*





# MASSAGEN

## MASSAGES

• **KLASSISCHE MASSAGE**

Maßgeschneiderte Wohlfühlmassage mit hochwertigen Ölen.

• **CLASSIC MASSAGE**

*Tailor-made feel-good massage with high-quality oils.*

25 Min.	Teilmassage   <i>Body part massage</i>	€ 49,00
50 Min.	Ganzkörpermassage   <i>Full body massage</i>	€ 84,00
80 Min.	Ganzkörpermassage   <i>Full body massage</i>	€ 139,00



• **RÜCKEN-INTENSIV MASSAGE**

Schulter-, Nacken-, Rückenmassage, individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

• **INTENSIVE BACK MASSAGE**

*Shoulder, neck and back massage, individually tailored to your needs.*

40 Min. | € 79,00

• **RÜCKEN FIT „RELAX AND ENJOY“**

Pflegend - regenerierende Rückenpackung in unserer Wasserschwebeliege mit anschließender muskelentspannender Rückenmassage.

• **BACK „RELAX AND ENJOY“**

*Nourishing and regenerating back wrap in our floating water lounge followed by a muscle-relaxing back massage.*

50 Min. | € 84,00

• **VITALMASSAGE**

Eine Kombination aus entspannender Rücken- und Nackenmassage, gefolgt von einer belebenden Fußreflexzonenmassage. Diese Behandlung aktiviert und belebt den gesamten Organismus.

• **VITAL MASSAGE**

*A combination of a relaxing back and neck massage followed by an invigorating foot reflexology massage. This treatment activates and revitalizes the entire body.*

50 Min. | € 84,00

# ANWENDUNGEN FÜR KIDS & TEENS

## TREATMENTS FOR KIDS & TEENS

• **KIDS BEAUTY DREAMS | bis 14 Jahre**

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske und einer Gesichts- und Nackenmassage zum Wohlfühlen – Während die Gesichtsmaske wirkt, werden die Fingernägel gefeilt und eine kurze Handmassage durchgeführt.

• **KIDS BEAUTY DREAMS | until 14 years**

*Relaxing facial treatment with cleansing, nourishing mask, and a facial and neck massage for ultimate comfort – While the mask works its magic, finger nails are filed and a short hand massage is provided.*

40 Min. | € 79,00

• **WOHLFÜHL-BALSAMMASSAGE | bis 14 Jahre**

Bei dieser sanften Behandlung mit warmen Ölen dürfen sich Kinder auch einmal wie Erwachsene fühlen.

• **FEEL-GOOD BALM MASSAGE | until 14 years**

*With this gentle treatment with warm oils, children can also feel like adults for once.*

25 Min. | € 49,00

(ab 14 - 17 Jahre) 50 Min. | € 84,00

• **TEENAGE BEAUTY DREAMS | bis 17 Jahre**

Individuell auf die jugendliche Haut und deren Bedürfnisse abgestimmte Gesichtsanwendung. Intensive Ausreinigung, befeuchtende Maske, Pflege und Tipps von unseren Beauty-Profis.

• **TEENAGE BEAUTY DREAMS | until 17 years**

*Facial treatment tailored to your youthful skin and its needs. Intensive cleansing, moisturizing mask, care and tips from our beauty professionals.*

65 Min. | € 119,00



• **MASSAGE FÜR WERDENDE MAMIS**

Professionell durchgeführte Wohlfühl-Massage für die besonderen Bedürfnisse von werdenden Müttern.

• **MASSAGE FOR EXPECTANT MOTHERS**

*Professionally carried out feel-good massage for the special needs of expectant mothers.*

25 Min. | € 49,00

50 Min. | € 84,00

## SPEZIALMASSAGEN

### SPECIAL MASSAGES

#### • KLASSISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Reflexzonen an den Füßen kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden. Die Reflexzonenmassage aktiviert den gesamten Stoffwechsel und regt die Selbstheilungskräfte an.

#### • CLASSIC REFLEXOLOGY MASSAGE

*The reflex zones around the feet can have a positive influence on the body's overall well-being. The reflexology massage activates the metabolism and prompts the body's self-healing mechanisms.*

25 Min. | € 48,00

#### • HONIG - RÜCKENMASSAGE

Entgiftung des Körpers auf natürliche Weise. Löst und befreit den Körper von Schlacken- und Giftstoffen und wirkt antibakteriell.

#### • HONEY - BACK MASSAGE

*Detoxify the body naturally. Dissolves and frees the body of toxins and has an antibacterial effect.*

25 Min. | € 54,00

#### • SCHRÖPFMASSAGE

Spüren Sie die intensive Aktivierung Ihres Bindegewebes und Lymphflusses. Genießen Sie die tiefe Muskelentspannung und Regeneration für Ihren Körper.

#### • CUPPING MASSAGE

*Feel the intense activation of your connective tissue and lymph flow. Enjoy deep muscle relaxation and body regeneration.*

25 Min. | € 54,00

50 Min. | € 95,00

#### • OHRKERZENBEHANDLUNG

Heilsame Kräfte von Wärme und ätherischen Ölen. Anwendung bei Erkrankungen im Kopfbereich, wie z.B. Tinnitus, Schnupfen, Kopfschmerzen, ...

#### • EAR CANDLING TREATMENT

*Combination of healing powers of heat and essential oils. Use for diseases of the head area, e.g. tinnitus, runny nose, headache, ...*

25 Min. | € 44,00



• MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte Massagegriffe aktivieren den Lymphfluss und reduzieren Schwellungen. Führt zu tiefster Entspannung.

• MANUAL LYMPH DRAINAGE

*Gentle massage strokes activate lymphatic flow and reduce swelling. Leads to deepest relaxation.*

25 Min. | € 48,00

50 Min. | € 84,00

## PREMIUM ANWENDUNGEN

### PREMIUM TREATMENTS

• LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage mit warmem Öl, duftenden Essenzen und hawaiianischen Klängen.

• LOMI LOMI NUI

*Hawaiian temple massage with warm oil, fragrant essences and Hawaiian sounds.*

85 Min. | € 159,00

• KLANGSCHALENBEHANDLUNG

Ein intensives Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

• SINGING BOWL TREATMENT

*An intensive experience for body, mind and soul.*

25 Min. | € 59,00

50 Min. | € 99,00

• KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Herrlich entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Natur-Kräuterstempeln. Hilft bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

• HERBAL STAMP MASSAGE

*Wonderfully relaxing full-body massage with warm natural herbal stamps. Helps with exhaustion, insomnia and nervous complaints.*

50 Min. | € 104,00

## PREMIUM ANWENDUNGEN

### PREMIUM TREATMENTS

#### • ALPIN STONE MASSAGE

Warme Öle und heiße Steine wirken in harmonischem Wechsel aus tiefer Entspannung und einem echten Energieschub.

#### • ALPIN STONE MASSAGE

*Warm oils and hot stones work in a harmonious alternation of deep relaxation and a real boost of energy.*

25 Min. | € 59,00

80 Min. | € 129,00

#### • REIKI

Lädt die eigenen Energiereserven wieder auf und fördert und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Für umfassende Entspannung und Wohlbefinden auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene.

#### • REIKI

*Recharges your own energy reserves and promotes and activates your self-healing powers. For comprehensive relaxation and well-being on a physical, emotional, mental and spiritual level.*

70 Min. | € 119,00

## SIGNATURE TREATMENT

### SIGNATURE TREATMENT



#### • TAUERN SPA TOUCH DOWN

Bei unserer wohltuender Willkommensmassage mit sanften Dehnungen und beruhigenden Streichbewegungen werden Kopf, Schulter und Nacken mit einem 37-Kräuter-Öl intensiv behandelt. Die Behandlung schließt mit einer Unterschenkelmassage ab und Sie genießen die Nachruhe auf einem wärmenden Kräuterkissen.

#### • TAUERN SPA TOUCH DOWN

*Our soothing welcome massage with gentle stretches and calming strokes intensively treats the head, shoulders and neck with a 37-herb oil. The treatment concludes with a lower leg massage and you relax on a warming herbal pillow.*

50 Min. | € 104,00



# KOSMETISCHE ANWENDUNGEN

## COSMETIC TREATMENTS

### • KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt und bietet eine umfassende Pflege für ein gesundes und frisches Aussehen.

### • CLASSIC FACIAL TREATMENT

*This treatment is tailored to your skin's needs and offers comprehensive care for a healthy and fresh appearance.*

40 Min. | € 74,00

### Je nach Hauttyp Tiefenreinigung oder Massage

*Deep cleansing or massage depending on skin type*

60 Min. | € 106,00

### • GESICHTSBEHANDLUNG PREMIUM

Eine intensive Gesichtereinigung, die tief in die Poren geht und Ihre Haut gründlich reinigt. Ideal für eine tiefgehende Pflege und Reinigung (inkl. Gesichts- & Handmassage).

### • FACIAL TREATMENT PREMIUM

*An intensive facial cleansing that goes deep into the pores and thoroughly cleans your skin. Ideal for deep care and rejuvenation (including facial and hand massage).*

70 Min. | € 116,00



### • GESICHTSBEHANDLUNG LUXURY

Eine luxuriöse Behandlung, die speziell auf Ihren Hauttyp und Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Gönnen Sie sich diese exklusive Pflege für eine optimale Hautgesundheit. Rundum-Wohlfühlpaket mit persönlicher Produktberatung.

### • FACIAL TREATMENT LUXURY

*A luxurious treatment specially tailored to your skin type and individual needs. Indulge in this exclusive care for optimal skin health. Feel-good package with personal product advice.*

95 Min. | € 159,00

## EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN

### EXCLUSIVE FACIAL TREATMENTS

#### • HYDROLAGE

Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, beruhigt, regeneriert und sorgt für einen sofort sichtbaren und lang anhaltenden Verjüngungseffekt.

#### • HYDROLAGE

*Improves the moisturising function of the skin. Calms, regenerates and provides an instantly visible and long-lasting rejuvenating effect.*

50 Min. | € 80,00

#### • MIKRODERMABRASION

Durch sehr präzise, sanfte Abtragung der oberen Hautzellen wird Ihre Haut feinporiger und deutlich elastischer.

#### • MICRODERMABRASION

*By very precise, gentle removal of the upper skin cells, your skin becomes fine-pored and much more elastic.*

60 Min. | € 110,00



#### • MARINE FACIAL 900

Passend für jeden Hauttyp, Marine Gesichtsanwendung mit optimalem Hauteffekt. Weniger Unreinheiten, elastische und straffe Haut, ebenmäßiges Hautrelief.

#### • MARINE FACIAL 900

*Suitable for every skin type, aqua facial guarantees beautiful skin immediately. An elastic and firm skin, a deeply cleansed and healthier complexion, even skin texture.*

70 Min. | € 139,00

# KOSMETIK BASICS

## BEAUTY BASICS

### • KLASSISCHE MANIKÜRE & PEDIKÜRE | CLASSIC PEDICURE & MANICURE

Klassische Maniküre	€ 65,00	Klassische Pediküre	€ 84,00
<i>Classic manicure</i>		<i>Classic pedicure</i>	
Lackieren	€ 15,00	Shellac	€ 29,00
<i>Polish</i>		<i>shellac</i>	

### • AUGENBRAUEN & WIMPERN | EYEBROWS & EYELASHES

Augenbrauen färben	€ 19,00	Wimpern färben	€ 24,00
<i>Dye eyebrows</i>		<i>Dye eyelashes</i>	
Augenbrauen und Wimpern färben			€ 36,00
<i>Dye eyebrows and eyelashes</i>			
Augenbrauen faconieren			€ 19,00
<i>Shape eyebrows</i>			
Augenbrauenlifting			€ 76,00
<i>Lift eyebrows</i>			

### • DEPILATION MIT WARMWACHS | DEPILATION WITH WARM WAX

Small	€ 16,00	Medium	€ 39,00
Regular	€ 29,00	Deluxe	€ 69,00



### • ZUBUCHBAR | BOOKABLE

Collagen Augenpads			
<i>Collagen eye pads</i>			€ 10,00
Gesichtsmaske			
<i>Facial mask</i>			€ 18,00



# VERWÖHNPROGRAMME

## PAMPERING TREATMENTS

### • BODY & SOUL MASSAGETREATMENT

Zartes Enzympeeling mit Meeresmineralien, warme Kompressen, energetisierende und entspannende Massagegriffe, stressabbauende Massage für den gesamten Körper.

### • BODY & SOUL MASSAGE TREATMENT

*Gentle enzyme peeling with sea minerals, warm compresses, energizing and relaxing massage strokes, stress-relieving head massage.*

50 Min. | € 89,00

### • DETOX TREATMENT

Saisonale Behandlung je nach Jahreszeit zur Reinigung Ihres Körpers. Erfrischend & entspannend zugleich.

### • REFRESHING DETOX TREATMENT

*Seasonal treatment depending on the season to cleanse your body. Refreshing and relaxing at the same time.*

50 Min. | € 89,00



### • TAUERN RITUAL - KOSMETIK FÜR SIE ODER IHN

Die Zeremonie beginnt mit einer Rückenmassage und danach folgt eine Gesichtsbehandlung. Harmonisch aufeinander abgestimmte Behandlungsphasen sorgen für ein einzigartiges Erholungserlebnis.

Diese wird selbstverständlich optimal auf die individuelle Hautsituation abgestimmt. Zum Abschluss genießen Sie eine herrliche Tasse frisch gebrühten Kräutertees.

### • TAUERN RITUAL - COSMETIC FOR HER OR HIM

The ceremony begins with a back massage and is followed by a facial. Harmoniously coordinated treatment phases ensure a unique recovery experience. Powerful plant power combines with activating and regenerating essences. This is of course optimally tailored to the individual skin situation. Finally, enjoy a delicious cup of freshly brewed herbal tea.

70 Min. | € 129,00



# KÖRPERANWENDUNGEN

## BODY TREATMENTS

### • REVITALISIERENDES GANZKÖRPERPEELING

Wirkt reinigend, erwärmend und muskelentspannend.

### • REVITALIZING FULL BODY SCRUB

*Cleansing, warming and muscle relaxing.*

25 Min. | € 49,00

---

### • KLÄRENDES GANZKÖRPERPEELING

Wirkt entchlackend und entwässernd.

### • CLARIFYING FULL BODY SCRUB

*Detoxifying and draining.*

25 Min. | € 49,00

---

### • ENTSCHLACKUNGS-GANZKÖRPERPACKUNG BIRKE-WACHOLDER

Wirkt auf den gesamten Organismus, entchlackend und anregend für Fettverbrennung und Stoffwechsel.

### • DETOX PACK BIRCH - JUNIPER

*Affecting the entire organism, purifying and supports fat burning process and metabolism.*

40 Min. | € 59,00

---

### • REGENERATIONS-PACKUNG „REPAIR“

Regenerierend für Haut, Muskeln & Gelenke.

### • REGENERATION PACK „REPAIR“

*Regenerating for skin, muscles & joints.*

40 Min. | € 59,00

---

### • CREMEPACKUNG ALPIN

Intensive Pflege für trockene und empfindliche Haut mit feinen alpinen Produkten.

### • CREAM PACK ALPINE

*Intensive care for dry and sensitive skin with fine alpine products.*

40 Min. | € 59,00

---

### • FANGO EINZELPACKUNG IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Hilfe bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder chronischen Rückenschmerzen.

### • MUD PACK IN THE FLOATING WATER LOUNGER

*Help with rheumatic complaints, osteoarthritis or chronic back pain.*

40 Min. | € 59,00

---

**Zu jeder  
Private SPA  
Anwendung reichen wir  
Ihnen einen Gruß aus  
unserer Küche.**

*To every private SPA  
treatment we serve  
culinary delicacies from  
our kitchen.*

# PRIVATE SPA - STUNDEN ZU ZWEIT

PRIVATE SPA - TIME OUT FOR COUPLES

## • KUSCHELZEIT

Ihre gemeinsame Auszeit beginnt beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend genießen Sie Ihr neues Hautgefühl bei einem pflegenden Zirbenbad. Ein Glas Prosecco lädt zum abschließenden Nachruhen im kuscheligen Wasserbett.

## • TIME TOGETHER

Your timeout starts with warming up in the bio sauna. Afterwards you will enjoy a nurturing stone pine bath and at the end you can snuggle down in the warm waterbed and enjoy a glass of sparkling Prosecco.

1,5 Std. | € 165,00

## • ZAUBER DER ALPEN

Mit einer belebenden aber auch entspannenden alpinen Rückenmassage starten Sie Ihre persönliche Zeit zu Zweit. Anschließend genießen Sie gemeinsam die wärmende Bio-Sauna und verwöhnen Ihre Haut bei einem harmonisierenden Melissen-Schaumölbad. Beim kuscheligen Nachruhen im warmen Wasserbett lassen Sie sich bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco verzaubern.

## • THE MAGIC OF THE ALPS

*You will start your private time with an invigorating but also relaxing alpine back massage. Afterwards, enjoy the warming organic sauna together and pamper your skin with a harmonizing lemon balm foam oil bath. Let yourself be enchanted by candlelight and a glass of Prosecco as you take a cozy rest in the warm water bed.*

2 Std. | € 239,00

## • TRÄUMEN IN DEN BERGEN

Starten Sie Ihre gemeinsame Traumzeit beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend werden Sie von zwei Therapeuten mit einer entspannenden Ganzkörpermassage verwöhnt. Ins Reich der Sinne entführt Sie das zart duftende Waldbeeren-Milchbad, das Sie zu zweit genießen. Bei einem Glas Prosecco versinken Sie zum abschließenden Träumen im kuscheligen Wasserbett.

## • MOUNTAIN DREAMS

*Start your dreamtime by warming up in our bio sauna. Two of our therapists will then pamper you with a relaxing full body massage. The delicately fragrant forest berry milk bath, which you can enjoy as a couple, takes you into the realm of the senses. With a glass of Prosecco, you sink into the cozy waterbed for a final dream.*

2,5 Std. | € 289,00

Ein Resort der:



RESORT | SPA | BERGE

[TAUERNSPAKAPRUN.COM](https://www.tauernspakaprun.com)

+43 6547 2040 0 | [office@tauernspakaprun.com](mailto:office@tauernspakaprun.com)

---

FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA

*FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA*

